

Corona- Testungen in den Versorgungen

Liebe Kollege/innen,
die Zahl der Corona-Infektionen ist im stetigen Anstieg begriffen. Wir müssen auf diese Entwicklung mit Testungen reagieren. Dies betrifft uns als Mitarbeiter* innen um uns selbst und unsere Patienten und deren Umfeld zu schützen.

Sie erhalten **Schnelltests**, mit dem Sie wie folgt umgehen müssen:

Wer ist verantwortlich für die Durchführung und den ordnungsgemäßen Ablauf:

Die Teamleitungen

Grundsätzlich gilt:

- 1 Testung innerhalb von 5 Tagen
- Das heißt - am ersten Tag des Dienstblockes und spätestens am 5. Tag, wenn ich mich bis dahin noch im Dienst befinde
- Ansonsten wieder zum nächsten Dienstantritt
- Auch beim Wechsel der Versorgung gilt die 5-Tage Regelung

Jede Testung wird in eine Liste eingetragen, die am Ende des Monats (zusammen mit der Einsatzplan Liste und den LNW) ins Büro geschickt wird (Falls nicht abgeholt).

Verhalten bei positivem Ergebnis:

Sofortige Information an PDL - 017639795912

Information an Dienstplandisponent Hr.Mulalic 015231057480

Weiterhin gilt:

Fortsetzung des bisherigen Hvgieneregeln:

Im Umfeld des Patienten:

- Mundschutz FFP2
- Schutzkittel
- Handschuhe
- Händedesinfektion

Überprüfen Sie bitte den Bestand an Material in Ihrer Versorgung und bestellen ggf. ausreichend Material im Büro.

Haben Sie den Hygieneplan gut sichtbar ausgehängt?

Sollten Sie Fragen haben, rufen Sie uns gerne an.

Kurze Anleitung zum Rachenabstrich:

1. Von beigefügter Lösung 10 Tropfen in das Röhrchen füllen
2. Abstrich mit dem beigefügten Watteträger tief im Rachen abnehmen
3. Watteträger in die Lösung eintauchen und für 1 Minute dort belassen
4. Nach einer Minute den Watteträger an der Innenwand des Röhrchens ausdrücken
5. Den Stöpsel auf das Röhrchen aufsetzen
6. Das Röhrchen leicht schwenken
7. Anschließend 3 Tropfen auf den Test auftragen
8. Das Ergebnis sehen Sie nach 15 Minuten

1 Strich = negatives Ergebnis

2 Striche = positives Ergebnis

Test immer mit 2 MA durchführen. Ergebnisse eintragen.

Grahic Hariz, Pflegedienstleiter



Infektionen vorbeugen:

Die 10 wichtigsten Hygienetipps

Im Alltag begegnen wir vielen Erregern wie Viren und Bakterien. Einfache Hygienemaßnahmen tragen dazu bei, sich und andere vor ansteckenden Infektionskrankheiten zu schützen.

1. Regelmäßig Hände waschen

- ▶ wenn Sie nach Hause kommen,
- ▶ vor und während der Zubereitung von Speisen,
- ▶ vor den Mahlzeiten,
- ▶ nach dem Besuch der Toilette,
- ▶ nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen,
- ▶ vor und nach dem Kontakt mit Erkrankten,
- ▶ nach dem Kontakt mit Tieren.



3. Hände aus dem Gesicht fernhalten

- ▶ Fassen Sie mit ungewaschenen Händen nicht an Mund, Augen oder Nase.



2. Hände gründlich waschen

- ▶ Hände unter fließendes Wasser halten,
- ▶ von allen Seiten mit Seife einreiben,
- ▶ dabei 20 bis 30 Sekunden Zeit lassen,
- ▶ unter fließendem Wasser abwaschen,
- ▶ mit einem sauberen Tuch trocknen.

5. Im Krankheitsfall Abstand halten

- ▶ Kurieren Sie sich zu Hause aus.
- ▶ Verzichten Sie auf enge Körperkontakte, solange Sie ansteckend sind.
- ▶ Halten Sie sich in einem separaten Raum auf und benutzen Sie wenn möglich eine getrennte Toilette.
- ▶ Benutzen Sie Essgeschirr oder Handtücher nicht mit anderen gemeinsam.



4. Richtig husten und niesen

- ▶ Halten Sie beim Husten und Niesen Abstand von anderen und drehen sich weg.
- ▶ Benutzen Sie ein Taschentuch oder halten die Armbeuge vor Mund und Nase.

6. Wunden schützen

- ▶ Decken Sie Wunden mit einem Pflaster oder Verband ab.



7. Auf ein sauberes Zuhause achten

- ▶ Reinigen Sie insbesondere Küche und Bad regelmäßig mit üblichen Haushaltsreinigern.
- ▶ Lassen Sie Putzlappen nach Gebrauch gut trocknen und wechseln sie häufig aus.



8. Lebensmittel hygienisch behandeln

- ▶ Bewahren Sie empfindliche Nahrungsmittel stets gut gekühlt auf.
- ▶ Vermeiden Sie den Kontakt von rohen Tierprodukten mit roh verzehrten Lebensmitteln.
- ▶ Erhitzen Sie Fleisch auf mindestens 70 °C.
- ▶ Waschen Sie Gemüse und Obst gründlich.

9. Geschirr und Wäsche heiß waschen

- ▶ Reinigen Sie Ess- und Küchenutensilien mit warmem Wasser und Spülmittel oder in der Spülmaschine.
- ▶ Waschen Sie Spüllappen und Putztücher sowie Handtücher, Waschlappen, Bettwäsche und Unterwäsche bei mindestens 60 °C.



10. Regelmäßig lüften

- ▶ Lüften Sie geschlossene Räume mehrmals täglich für einige Minuten.